

会長報告

奥村 申二 会長



みなさん、こんにちは。本日は第26回例会にご出席いただき、ありがとうございます。

今日は、最近よく耳にする「金」について、お話ししたいと思います。ちょうど1週間前、田中貴金属の金の店頭小売価格が、史上初めて1グラムあたり3万円を超えた、というニュースが駆け巡りました。5年前は1グラム7、8千円程度でしたので、およそ4倍以上に上昇したことになります。しかし一転、今週月曜日には3,000円近く値を下げました。まさに乱高下している状態です。

その背景には、ウクライナ情勢の長期化や中東不安、米中対立の激化などによる先行き不透明感の高まりがあります。さらに年始早々のアメリカによるベネズエラ攻撃もあり、地政学的なリスクが一段と意識されました。加えて、世界的なインフレやドルへの不信感から、安全資産として金を買われており、まさに「有事の金」と呼ばれるゆえんです。

ここで少し視点を変えて、その金が「本物かどうか」を見分ける方法をご紹介します。これは、買取店で実際に行っている方法ですので、雑学として覚えておいて損はない。

一つ目は磁石です。これが一番簡単な方法です。実は金は磁石に反応しません。もし磁石がくっつくようであれば、金メッキである可能性が高いということになります。家にある金色のものに磁石がくっつくか試してみると思わぬお宝を発見するかもしれません。

二つ目は比重です。金は非常に比重が高い金属です。比重計という機械を使い、水中で比重を測ることで、金かどうか、さらには純度の目安まで知ることができます。

三つ目は「試金石」です。試金石は、「物事の真価を見極める基準」という意味で使われる言葉として、耳にしたことがあると思います。例えば、「初めての海外取引は、彼の交渉力を見極める試金石となった。」このような表現です。実はこの試金石、比喩ではなく、実際に存在する石で、古代ローマ時代から金性を判定する道具として使われてきました。

試金石は非常に硬く、表面がきめ細かい石です。金製品を軽くこすりつけると、金色の筋が残ります。そこに硝酸を垂らし、その溶け方を見ることで金性を確認します。金は化学的に非常に安定した金属なので、硝酸ではほとんど溶けません。試金石はまさに、本物かどうかを見極めるための“石”というわけです。

私たちが仕事や私生活で、知らず知らずのうちに試金石にかけられているのかもしれません。「有事の金」のように、いざという時にこそ価値が残る人間でありたいものです。

以上、本日の会長報告とさせていただきます。ありがとうございました。

幹事報告

柘岡 一樹 幹事



- ロータリー会員章が3月より200円程度値上げになりますのでご入用の方は早めにお申込み下さい。
- 2640地区より「ロータリー・リーダーシップ研究会オンラインRLI開催のご案内」が届いております。…………… 回覧
- 2640地区よりガバナー月信2月号が届いております。…………… 回覧

• 和歌山東R.C.親睦ゴルフコンペのご案内

2026年4月22日(水) 有田リソルゴルフクラブにて開催されます。

ご参加よろしくお祈いします。

卓話「無症候性心筋虚血と狭心症」 済生会和歌山病院循環器内科 部長 尾鼻 正弘 さん

冠動脈疾患の正体と戦略的予防
～「なんとなく怖い」から「論理的にコントロール可能」な疾患へ～

日本人の死因第2位である心疾患の中核をなす「冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞）」について、その病態、症状、がんと比較した場合の健診の受け方、予防戦略特にコレステロールについて、お話をいたしました。

1. 冠動脈疾患の病態と症状

心臓の筋肉に酸素を送る「冠動脈」が動脈硬化により狭窄・閉塞することで発症します。慢性冠症候群（安定冠動脈疾患）は、狭心症や陳旧性心筋梗塞、無症候性心筋虚血を含む病態で、緊急性はありませんが、胸痛発作や将来の心機能低下などを起こす可能性があります。それに対して急性冠症候群（急性心筋梗塞、不安定狭心症）は、冠動脈の狭窄が動脈硬化プラーク＋血栓が関与して、急速に血流が悪化する状態で、緊急性を伴います。

2. 検査と診断の考え方

心電図やエコー、冠動脈CTなどの検査がありますが、症状がない段階での冠動脈直接検査は健診レベルでは必ずしもメリットが多くないことが示されています。特に心筋梗塞は、事前の検査で狭窄が軽度（25%程度）であっても突然発症する場合があります、画像検査のみで完全に予兆を捉えることは困難です。

3. 戦略的予防と管理

疾患を「論理的にコントロール」するためには、動脈硬化の増悪因子の管理が不可欠です。介入できない因子として、年齢、性別、遺伝があります。健診での把握、治療できるものとして、高血圧、糖尿病、喫煙、肥満、そして特に「脂質異常（コレステロール）」が重要です。今回は特にコレステロールの重要性について説明しました。

結論

症状が出てから対処するのではなく、動脈硬化の健診を積極的に受け、必要に応じて薬剤の力を借りて「血管美人」を目指すことが、冠動脈疾患を克服するための戦略的な鍵となります。

にこにこ箱

ありがとうございました

吉田 篤生さん 今年是一年男です。いよいよ還暦になります。
佐藤 義記さん 妻に美しい花をありがとう。
木下 智仁さん 尾鼻様本日の卓話よろしくお願ひします。
刀祢 真大さん 尾鼻様本日の卓話よろしくお願ひします。
奥村 申二さん 尾鼻様本日の卓話よろしくお願ひします。

柘岡 一樹さん 尾鼻部長様、本日は卓話ありがとうございます。
第26回例会宜しくお願ひします。
崎山 稔さん 尾鼻様本日の卓話宜しくお願ひいたします。
(誕生日お祝い)
岡谷 憲吉さん お誕生日のお祝いを頂きました。

本日の累計…22,000円(8名8件)
〔お誕生日お祝い…330,000円 奥様花お礼…95,000円
出席献金…35,000円 その他…992,000円 累計…1,452,000円〕

本日の例会 2月12日(木)

■クラブフォーラム「国際奉仕」

■卓話「国際奉仕について」 国際ロータリー第2640地区
国際奉仕委員会 委員長 古谷 典子さん

■皆出席表彰

崎山 稔さん 1年皆出席通算1年

■ピアノ演奏

Say Anything (YOSHIKI) 中井 利枝さん
AMETHYST (YOSHIKI)

次回の例会 2月19日(木)18:30~ 於ダイワロイネットホテル和歌山4F

■創立67周年記念例会

■前回の例会 2月5日(木)

■卓話「無症候性心筋虚血と狭心症」

済生会和歌山病院循環器内科 部長 尾鼻 正弘さん

■ロータリーソング

村田 昌之 ソング副委員長

「君が代」「奉仕の理想」

■メーキャップ

(敬称略)

2月10日(火)北海道2500ロータリーEクラブ 栗本 信行

出席報告

会員数 57名(内出席規定適用免除会員6名)

村田 昌之 出席副委員長

2月5日(本日)

34名/54名

63%

皆さん、出席してください。

国際ロータリー第2640地区 和歌山東ロータリークラブ 創立/1959年2月23日

例会場/ダイワロイネットホテル和歌山 〒640-8156 和歌山市七番丁26-1 TEL (073)435-3333・FAX (073)423-0057

事務局/〒640-8043 和歌山市福町49 和歌山中橋ビル503号室 TEL (073)432-4343・FAX (073)432-4845

会報・広報・IT委員会/細川 竜二 仲村 勝頼 田原 久一

例会日

木曜日 12時30分