

こはどこか、自宅の場所や帰り道など) が分からなくなる。認知症がひどくなると、精神症状や被害妄想が現れ介護者を困らせる。

3. 知能はどうなるか

知能は2つに分類される。1つは結晶性知能で、過去の経験や学習、訓練などで獲得した知能をもとにした判断力、創造力、理解力などで、60歳頃がピーク。80歳になっても25歳程度の能力を十分残している。他方、新しく学習したり、環境や変化に素早く適応することが出来る流動性知能。これは通常30歳ころがピークで、生まれつきの遺伝的要素が強く、60歳以降に急激に低下する。高齢になっても矍鑠として社会で指導的役割を担っている人々は結晶性知能が高いと言える。過去に学習や、経験で多くの知能を獲得しているのである。

4. 運動能力の低下

加齢により運動能力は確実に低下する。筋肉の衰えは訓練によりある程度防げる。ゴルフでも50歳や60歳になってもドライバーの飛距離は若い人々に負けない人は多い。しかしスコアは確実に悪くなっている。尾崎将司がそうである。アプローチやパットが悪くなる。この理由は、距離感や方向は経験ではっきり分かっているが手が命令どおり動かないのである。微細な感覚が低下するためにスコアが悪くなるのである。運動能力は16-20歳頃がピークで、徐々に低下する。年をとってもゴルフがうまくなる良策があれば伝授してほしい。



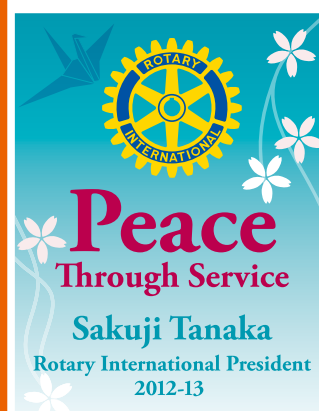
ありがとうございました

- 駒井 則彦さん 皆様とお逢い出来、卓話出来ることを喜んでおります。
三毛理一朗さん 駒井先生よくおいで賜りました。クラブ最高齢の私にとって老化について有難く拝聴します。
山東 勝彦さん 駒井先生、お元気で本日はありがとうございます。
山東 勝彦さん 第1回席のローテーションにご協力頂きありがとうございます。
内畑 瑛造さん 駒井先生久し振りです。卓話たのしみにしています。
村田 昌之さん 駒井先生、私にぴったり当たりの御題での卓話ありがとうございます。
寺下 浩彰さん 駒井先生御来訪有難うございます。
田原 久一さん 当校の野球の応援にはご協力ありがとうございました。
中野 幸生さん 今日の卓話に駒井先生がお越し頂きうれしい限りです。
谷口 文利さん 駒井先生、本日はありがとうございます。
笹島 良雄さん 駒井先生ご無理申し上げて申し訳ありません。本日は有難う御座いました。
堀岡 忠男さん 駒井先生お久しぶりです。卓話宜しく御願致します。
山野 武彦さん 駒井先生、御忙しい所有難う御座居ます。久しぶりの卓話楽しみに聞かせて戴きます。
岸裏 廣澄さん 駒井先生ありがとうございます。本日、私欠席して申し訳ございません。
吉田 篤生さん 紀の川河川敷清掃協力ありがとうございます。
島 公造さん 大先輩の駒井先生、本日はありがとうございます。
山本 進三さん 駒井先生、本日は例会におこしいいただきありがとうございます。卓話楽しみにしてます。
乾 敦雄さん 本日もよろしくお願ひします。
阪神タイガース応援団一同 駒井先生、本日よりよろしくお願いいたします。

本日の累計 56,310円(計17名 19件)(お誕生日お祝い 25,000円 皆出席表彰 10,000円 その他 331,810円 累計額 366,810円)

Table with 2 columns: 本日の例会 (8月2日(木)) and 前回の例会 (7月26日(木)). Rows include 卓話「ロータリークラブとロータリアン」 and 「老化について」, and ピアノ演奏.

Table with 2 columns: 次回の例会 (8月9日(木)) and メイクアップ情報 (敬称略). Rows include 卓話「天然温泉の有効利用」 and 7月25日(水) 和歌山南R.C. etc.



「確信と絆で作ろう、希望の未来へ!! 今日より一歩」

「奉仕を通じて平和を」

国際ロータリー 第2640地区 和歌山東ロータリークラブ URL http://www.werc.jp E-mail info@werc.jp

2012年8月2日(木) 週報 / VOL.54 No.5(通巻2551)

会長報告

島 公造 会長



本日の卓話、大先輩の駒井先生。本当に有り難うございます。22日の日曜日午前8時より、紀ノ川一斉清掃・主催は(近畿地方整備局)。天候に恵まれましたが、非常に暑かったです。この2、3年1番沢山のボランティアが集まり、(23団体1350人)我がクラブも23人(家族を含む)出席でよく集まっていたと思います。ごみは殆ど無くゴミ袋にゴミを入れるのは宝探しの様でした。

社会奉仕委員会・吉田委員長、今期、早くも2度目の活動ご苦勞様でございました。また出席して下さった会員家族の方々本当に有り難うございました。私は勘違いで10分遅れて紀ノ川スポーツ広場に着きました。ごめんなさいです。1時間少しで無事終了で解散をしました。

又本日よりIDMが行われると思いますが、それぞれ限りなく100パーセント出席よろしくお願ひ申し上げ本日の会長報告とさせていただきます。

幹事報告

山本 進三 幹事



8月16日(木)の例会は、クラブ定款に基づき休会とさせていただきます。国際ロータリー第2640地区より、ロータリーレートの連絡がありました。1ドル=80円です。下記の広報誌・案内が届いておりますので回覧します。・更生保護サポートセンター和歌山より、会報(第0001号)・新宮・那智勝浦天空ハーフマラソン大会実行委員会より、第1回転空ハーフマラソン大会のご案内(平成24年11月4日(日))

卓話

「老化について」 駒井 則彦 名誉会員



老化のメカニズムについては未だ明白な学説はなく、寿命についても、染色体の両端についているテロメアの短縮とか、活性酸素など種々の因子が関連して細胞のアポトーシスが起ると言われている。このような難しいメカニズムをお話しても面白くないので、今日は自分の体験をもとに年を寄ると体にどのような変化が起こってくるかを分かりやすくお話ししたい。

1. 視力の衰え

40歳過ぎると近くのものが見えにくくなって来る。これが老眼の始まりだが、老眼鏡をかければ解決する。しかし、白内障や緑内障は手術が必要になる。白内障は紫外線で悪化するの、ゴルフなどにはサングラスを用いたい。ゴルフで困るのは飛んでゆくボールが見えないことだ。止まっているボールは200ヤード先でも見えるが、動態視力が悪くなると飛んでゆくボールに次々焦点を合わせられないので見えにくくなって来る。

2. 記憶力の低下

近時記憶といって今覚えたことを思い出せない。孫の名前を思い出せなくとも2、3分後には思い出せる。即ち、脳には記憶されているのだ。(想起力の低下)。時には間違ったことが口から出てしまう(錯誤)。古い記憶は残っている。記憶力の低下はメモを付ければ解決することだ。記憶力が悪くなっても老人性健忘症だからあまり心配することではない。記憶障害に見当織障害が加わると認知症の始まりだ。見当織障害とは、時(時間、日、季節など)、場所(こ

出席報告

会員数 44名(内出席規定適用免除会員16名) 山東 勝彦 出席委員長

Table with 2 columns: 7月26日(本 日) and 7月12日(メーキャップ後). Rows include 出席人数 (27名, 31名) and 出席率 (77.1%, 86.1%).

皆さん、出席してください。