

謝辞

笹島 良雄プログラム委員長

当クラブ黒田先生の紹介で、東ロータリークラブの例会にて講話をお願い致しました所、大変な激務そして多忙の中、お出で頂き有難う御座いました。

大谷先生のお話が先月、読売新聞に大きく掲載されていて、それから今日を楽しみにして居りました。講話は実に簡潔、要を得、そして分かり易い説明に感銘を受けました。

今後先生にお世話になる会員も多いと思います。どうか宜しくお願い致します。

本日は本当に有難う御座いました。



ありがとうございました

山東 勝彦さん 大谷先生本日はありがとうございます。

黒田 純一さん 大谷部長さん本日卓話よろしくお祈りします。

中野 幸生さん 当社、中野BCは80周年を迎え技術、研究の開発型企業へ100年を目指します。皆さん今後共ご支援の程お願い申し上げます。

谷口 文利さん 大谷様卓話ありがとうございます。

島 公造さん 大谷先生、本日は卓話有難うございます。私もドライアイで治療中です。

山本 進三さん 大谷部長さま、本日の卓話よろしくお祈り致します。

乾 敦雄さん 本日もよろしくお祈りします。

阪神タイガース応援団一同

本日の累計 29,450円(計7名 8件)(お誕生日お祝い) 248,000円 皆出席表彰 15,000円 その他 1,053,660円 累計額 1,316,660円)

市内ロータリークラブ情報	クラブ名	日 時	内 容
	和歌山城南R. C.	12月 6日(木)	年次総会
	和歌山南R. C.	12月 7日(金)	年次総会
	和歌山中R. C.	12月 7日(金)	クラブ年次総会
	和歌山北R. C.	12月10日(月)	卓話「パワーストーンのある暮らし〜カンタン開運法〜」ヒーリングサロンフェアライト 庵寿さん
	和歌山アゼリアR. C.	12月10日(月)	卓話「制服の役目」鹿嶋 克子さん
	和歌山R. C.	12月11日(火)	卓話「那智川橋梁の復旧〜昨年の台風12号による流出被害を受けて」 JR西日本和歌山支社次長 辻本 賀一さん
	和歌山西R. C.	12月12日(水)	健康卓話その① 塩崎 憲会員
	和歌山東南R. C.	12月12日(水)	上半期活動報告

本日の例会 12月6日(木) 前回の例会 11月29日(木)

- 年次総会
  - ①次々期会長、次期副会長、次期幹事、次期会計 次期理事承認の件
  - ②クラブ細則改正(案)承認の件
- ピアノ演奏 中井 利枝さん
  - ウィンター・ワンダーランド(Felix Benard)
  - O Hory Night(J.S. Dwight)

- 卓話「老化に伴う目の病気」  
日赤和歌山医療センター眼科部長 大谷 篤史さん
- ロータリーソング 山東 勝彦 ソング委員長  
「日も風も星も」
- ビジター紹介 檜畑 友洋 親睦委員長  
和歌山アゼリアR.C. 松本 良二さん 中尾 八朗さん

次回の例会 12月15日(土) 午後6時30分〜 於 ダイワロイネットホテル和歌山4F

- クリスマス家族会

メイキャップ情報 (敬称略)

11月30日(金) 和歌山南R.C.  
乾 敦雄 山東 勝彦 松田 弘治

国際ロータリー第2640地区 和歌山東ロータリークラブ 創立/1959年2月23日  
 例会場/ルミエール華月殿 和歌山市屋形町2-10 TEL (073)424-9392 例会日 木曜日 12時30分  
 事務局/〒640-8142 和歌山市三番丁6関西電ビル5F TEL (073)432-4343・FAX (073)432-4845  
 会報・広報委員会 谷口 文利 笹島 良雄 野井 晋

「確信と絆で作ろう、希望の未来へ!! 今日より一歩」

「奉仕を通じて平和を」

国際ロータリー 第2640地区 和歌山東ロータリークラブ  
URL http://www.werc.jp E-mail info@werc.jp

2012年12月6日(木)  
週報 / VOL.54 No.22(通巻2568)

会長報告

島 公造 会長



皆さんこんにちは。和歌山アゼリアロータリークラブ松本良二さん、中尾八朗さんようこそ我がクラブへメイキャップ有り難うございます。今週も一週間の内三日間も休日。体のリズムもつかない、世間は不景気感が強い中解散総選挙。どの党もバタバタしているのが何か気になります(国内的にも外交的にもその時ぼったりで上手く行かないような?)不安なのは私だけでしょうか?

幹事報告

山本 進三 幹事



来週12月6日の例会は年次総会です。多くの会員の皆様のご出席をお願いいたします。和歌山新報(11月22日(木)発行)に、当クラブの実施した、こぼと学園とのみかん狩りの記事が掲載されました。また奇しくも裏面には当クラブの中野幸生会員の経営する中野BC株式会社の創業80周年記念式典の記事が掲載されています。重ね重ね喜ばしいことですので、ご紹介いたします。

- 国際ロータリー2640地区より、青少年交換2013年度夏期短期交換学生募集のご案内が来ております。
- 和歌山城南ロータリークラブより、IM3組インターシティミーティングのご案内が来ております。(日時 2013年1月26日(土) 13:15~)
- 和歌山アゼリアロータリークラブより、創立15周年記念 紀南水害復興支援〜アゼリアバンド チャリティコンサート〜のご案内を配布いたしました。ご興味のある方はぜひご参加ください。  
日時 2013年2月11日(月・祝) 開演 3時30分  
場所 和歌山市民会館 市民ホール チャリティチケット 1,000円

和歌山アゼリアR.C.より

創立15周年記念事業

アゼリアバンド「チャリティコンサート」のPR



創立15周年記念 実行委員長(副会長) 松本 良二さん  
記念式典委員長 中尾 八朗さん

和歌山東R.C.さんと当クラブは、以前からご縁がありましてWCSなど過去にもご指導いただきましたし、協賛プログラムも成し遂げて参りました。

私共は15周年を迎えるにあたりイベントとして、アゼリアバンドによる「チャリティコンサート」を来年2月11日に市民会館市民ホールにて行います。この収益を、昨年9月3日に上陸した台風12号災害の復興支援金とします。このコンサートを15周年記念社会奉仕事業の一環と位置付けています。一人でも多くの方にコンサートに足を運んでいただき、同郷の紀南地方のみなさんの一日も早い復興を願っています。和歌山東R.C.の皆さんのご協力よろしくお祈りします。

出席報告

会員数 44名(内出席規定適用免除会員17名) 黒田 純一 出席副委員長

11月29日(本 日)	28名	75.7%	11月15日(メイキャップ後)	33名	94.3%	(欠席2名)
-------------	-----	-------	-----------------	-----	-------	--------

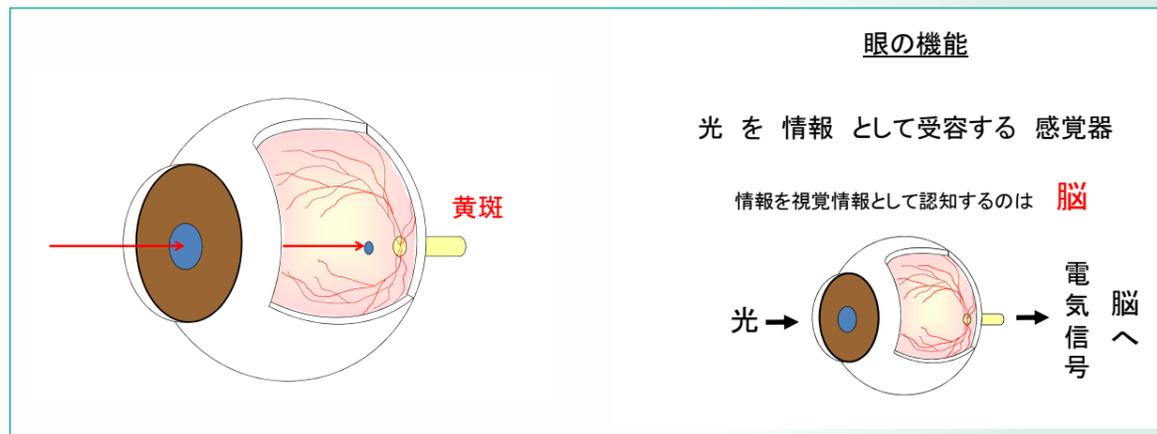
皆さん、出席してください。

卓話 「老化に伴う目の病気」 ----- 日赤和歌山医療センター眼科部長 大谷 篤史さん



「老化に伴う目の病気」の話ですが、話が広すぎますので「加齢黄斑変性」に的を絞って話をさせていただきます。眼科とは眼に関連する疾患を専門とする診療科であり、主に眼球、眼瞼の病を診ます。眼球は、中が空洞でゲル状の硝子体が入っています。加齢黄斑変性とは目の奥の網膜と色素上皮の所で、物を見ようとするときに使う一番ど真ん中で起こる病気です。

まず最初に目の機能を説明します。



カメラは目の構造を応用している。



眼科疾患には様々な症状があります。痛い、かゆい、なんか飛んでる、見えにくい、眼が赤い、歪んで見える、視野が欠けるなどがあり、又眼の場所によって症状がはっきり分かれています。加齢黄斑変性という病気は、見えにくい、歪んで見える、視野が欠ける等見える症状に関する病気です。真ん中が見えなくなる。物を見ようとしても見えない。人間の目というのは感度の殆どが中心部数マイクロの部分だけで物を見ています。その部分がやられるのが加齢黄斑変性です。黄斑の部分に脈絡膜血管新生膜により出血が起こり、神経がやられてしまいます。加齢黄斑変性の治療には、以前はレーザー光凝固法で組織を神経ごと焼き切っていましたが、この5年ほど前から大きく変わり、光線力学療法と抗血管新生剤の眼内注射という二つの柱となる治療法が主流となっていますが、抗血管新生剤の眼内注射がメジャーになっています。

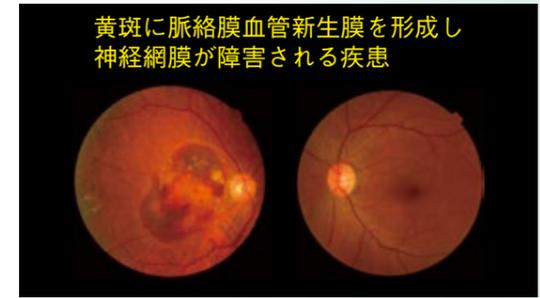
加齢黄斑変性



中心が見えなくなる

失明原因 2002年

世界	日本	10年前は
1. 白内障 (47.8%)	1. 緑内障 (24%)	1. 糖尿病性網膜症 (18%)
2. 緑内障 (12.3%)	2. 糖尿病性網膜症 (20%)	2. 緑内障 (13%)
3. 加齢黄斑変性 (8.7%)	3. 加齢黄斑変性 (11%)	3. 白内障 (12%)
4. 角膜混濁 (5.1%)	4. 網膜色素変性症 (11%)	4. 網膜色素変性症 (12%)
5. 糖尿病性網膜症 (4.8%)	5. 視神経委縮 網脈絡膜委縮 (9%)	5. 高度近視 (9%)
	6. 白内障 (7%)	6. その他 (36%)
	7. 高度近視 (6%)	
	8. その他 (12%)	

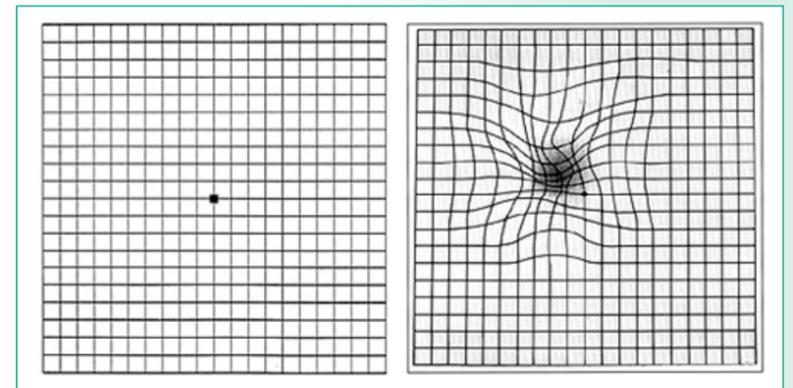


加齢黄斑変性のリスクには年齢・喫煙・家族歴の環境因子など多くの因子が関係していることがわかっています。大事なことは、定期的に検査を受け、早期発見早期治療です。

加齢黄斑変性のテスト

歪んでますか？

サプリメントが、有効と思われる患者さんは、中等度の加齢黄斑変性を片眼もしくは両眼に持つ患者で、進行した加齢黄斑変性を片眼にもつ患者早期の加齢黄斑変性患者には有効性は証明されていない。



予防？

Age-Related Eye Disease Study

アメリカの臨床試験 10年間  
抗酸化物質と亜鉛の摂取により加齢黄斑変性の悪化を抑えられるかもしれないとの結果。

AREDS formulation サプリメント  
ビタミンC、ビタミンE、ベータカロチン、亜鉛、銅

夢の治療は  
病気にさせないこと!