

紀の川一斉清掃行事

7月28日(日) AM8:00
紀の川南岸、北岸に、約1,200名の有志が集い清掃を行いました。昔日にくらべてゴミも大変少なくなりました。

標語

せせらぎに 僕も魚も 透きとおる
(全員で斉唱)

当日は大変暑い中、御参加戴きました20名の会員、御家族の皆様へ厚く御礼を申し上げます。お陰様で汗を流しての奉仕活動は、貴重な事であり、奉仕と親睦向上に効果的でした。(市内ロータリアン合計120名)有難う御座いました。



社会奉仕委員長 笹島 良雄 青少年 委員長 吉田 篤生

村田会長ご夫妻

参加者(敬称略) 上中崇司、内畑瑛造、笹島良雄(家族1名)、佐藤義記、島公造、瀧川嘉彦(家族3名)、田原久一、谷口文利、寺下浩彰(家族1名)、堀岡忠男、村田昌之(家族1名)、山野武彦、吉田篤生(家族1名)計20名

ニコニコ箱

三毛理一朗さん 駒井先生よくお見え下されました。今日のお話を楽しみに出て参りました。
内畑 瑛造さん 駒井先生お久しぶりです。卓話たのしみにしています。
内畑 瑛造さん ちょっと嬉しい事が有りました。
寺下 浩彰さん 駒井先生お元気で何よりです。今日も宜しくお願ひします。
八幡 建二さん 駒井先生、本日は卓話ありがとうございます。
中江 遵義さん 長期の欠席申し訳ありません。
田原 久一さん 風鈴いい音です。ありがとう。
谷口 文利さん 駒井先生、卓話ありがとうございます。
中山 恒夫さん 駒井先生をお迎えして、お元気でなによりです。
山本 進三さん エアコンのかけすぎ(?)で体調くずしてます。ご迷惑をおかけします。
笹島 良雄さん 駒井先生、暑い時に無理を申し上げ申し訳ありません。宜しくお願ひします。

ありがとうございました

堀岡 忠男さん 駒井先生、卓話宜しく御願致します。
山野 武彦さん 駒井先生、酷暑の中御越し戴き有難う御座居ます。御元気な姿での卓話を楽しみにしています。
山野 武彦さん 風鈴の御礼(2句)
◎村田さん 一声掛けて 効果有り
◎風鈴の 音色涼しく ニコニコへ
瀧川 嘉彦さん 駒井先生、卓話よろしくお願ひします。
赤井 雅哉さん 欠席続きましてすいません。理事会ご迷惑かけました。
村田 昌之さん 尊敬する駒井先生の卓話、楽しみにしています。
上中 崇司さん 駒井さん、本日はありがとうございます。
佐藤 義記さん 駒井先生、本日の卓話宜しくお願ひします。
阪神タイガース応援団一同
駒井先生、本日よりしくお願ひします。

本日の累計 64,500円(計17名 20件)(誕生日献金 5,000円 その他 268,000円 累計額 273,000円)

本日の例会

8月1日(木)

- 卓話「我が国を取り巻く安全保障環境と自衛隊の活動」
自衛隊和歌山中央協力本部 本部長 青木 泰憲さん
- ピアノ演奏 中井 利枝さん
我は海の子(文部省唱歌)
静かな湖畔(スイス民謡)

前回の例会

7月25日(木)

- 卓話「老化対策について」 名誉会員 駒井 則彦さん
- ロータリーソング 乾 敦雄 ソング委員長
「和歌山東ロータリーの歌」
- ビジター紹介 櫻畑 友洋 親睦副委員長
田辺R.C. 榎本 長治さん

次回の例会

8月8日(木)

- 卓話「初のネット選挙と参院選」
産経新聞大阪本社文化部長 藤浦 淳さん

メイキャップ

敬称略

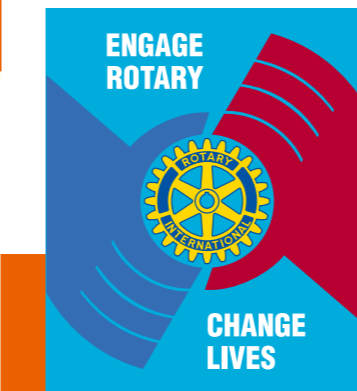
- 7月24日(水) 和歌山東南R.C. 山東 勝彦、山本 進三
- 7月25日(木) 和歌山城南R.C. 林 毅、山野 武彦、吉田 篤生

出席報告

会員数 42名(内出席規定適用免除会員15名) 乾 敦雄 出席委員長

| | | | | | | |
|------------|-----|-------|----------------|-----|-------|--------|
| 7月25日(本 日) | 27名 | 79.4% | 7月11日(メイキャップ後) | 26名 | 76.5% | (欠席8名) |
|------------|-----|-------|----------------|-----|-------|--------|

皆さん、出席してください。



凜として原点に

2013~2014年度
和歌山東ロータリーのテーマ

ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を

2013~2014年度
国際ロータリーのテーマ

国際ロータリー
第2640地区

和歌山東ロータリークラブ

URL <http://www.werc.jp> E-mail info@werc.jp

2013年8月1日(木)
週報 / VOL.55 No.5
(通巻2598)

会長報告

村田 昌之 会長



‘安倍自民党が大勝しました’
自民党が大勝してねじれが解消しました。6年前の第1次安倍政権で参議院選大敗して、衆参「ねじれ」国会が始まり、民主党がこれを武器に政権交代をはたしました。
今度は自民党がこれを利用して民主党を苦しめた。「もういやだ」有権者の声が自民党圧勝につながったのは間違いのない事実でしょう。国政選挙はしばらくありません。私は思い切った法人減税を期待します。この3年間で内外の懸案に果敢に取り組み、成果を上げてほしいと思います。
本日は、私達東ロータリーの自慢でそして尊敬してやまない駒井先生の卓話です。皆さん楽しみにして下さい。

幹事報告

上中 崇司 幹事



- ・2640地区ガバナー事務所夏季休暇のお知らせ 8月13日(火)~8月16日(金)
- ・高松南ロータリークラブ、マスウド会長より例会へのお誘い・・・回覧

卓話「私の老化対策について」

駒井 則彦 名誉会員



一年ぶりに会員の皆様とお会いでき大変うれしく思っております。
昨年も同じようなテーマでお話ししましたので、今日は対策について私の考えを述べてみたいと思います。
老化を実感するのは先ず視力です。老眼になって近くのものが見えなくなりますが、これは眼鏡で矯正出来ます。歳とともに度を強くしてゆくのと、何をしっかりと見たいか、たとえば新聞か、テレビか、道路の標識か、により度数を調整すればよろしい。
最近ゴルフをプレーしているとき自分の打ったボールの飛んでゆくのが見えなくなりました。200ヤードほど前の静止しているボールは見えますが、飛んでゆくボール、特に少し曲がると見えなくなります。これは動いている物体に眼のレンズがうまく焦点を合わせられないため、動体視力の1つです。どこに飛んで行ったか判らないのでは、楽しみも半減です。そこで眼鏡屋さんで遠近両用の眼鏡、打った時はレンズの下で見てだんだん遠くに飛んでゆくと顔を下げてレンズの上で見ようになれば良いのではないかと考え、そのような眼鏡を作ってもらいました。残念ながら私の考え通りには見えず役にたちませんでした。いまiPhoneを使っていますが、字が小さいので疲れます。
60歳を超えると白内障が進行してきます。この対策としては野外では必ずサングラスをかけて紫外線をカットし

ます。アメリカのツアーでもプレイ中はサングラスを使用するように指導しているようです。肌の露出も皮膚がんのリスクが高まります。
次に老化で困るのは、記憶力の低下です。この現象に対する有効な対策は現在いろいろ試行錯誤をしていますが、良く会話することとメモを付ける以外に見当たりません。日常生活に支障が出るほどになると老人性健忘症と言います。私の考えでは記憶と認識は耳から聞いたことは大脳皮質の聴覚中枢のすぐ隣に記憶するようです。眼で見たものは後頭葉の最後部で視覚中枢のすぐ横にあります。人の顔を見たときに誰であるか、名前は何かを判断するのはすぐ隣に記憶していた中から探し出して照合するのです。ここまでの機能はあまり衰えませんが、言葉で表現することが上手くゆかずに名前が出てこないのです。即ち記憶されていた名前を取り出すのが上手くゆかないのです。想起と言っていますが、再生ですね。それで2,3分経てばパッと出てくることもあります。孫の名前を間違えるのも、錯語と言っていますが記憶されたものが正確に取り出せないのです。記名は出来ています。全く記憶が消えてしまっている時は病的です。対策としてメモを付けることです。中にはメモを失ったりする人もあります。
次にお話しする機会がありましたら、老人の運動機能についてももう少し詳しく述べたいと思います。本日は卓話にお招き頂き有り難うございました。