

扉の向こうに  
一歩踏み出そう2020-2021年度  
和歌山東ロータリーのテーマ

ロータリーは機会の扉を開く



国際ロータリー第2640地区

和歌山東ロータリークラブ

URL:http://www.werc.jp E-mail:info@werc.jp

## ○ 会長報告

櫻畑 友洋 会長



今日の食事はカレーライスでしたが、入会して年数が浅い方はご存じないかもしれないので、ロータリー用語の基礎知識として、「100万ドルの食事」(Million Dollars Meal)について少し説明させていただきます。

「100万ドルの食事」は、1961年にロータリーの会員数が世界で50万人になり、一人あたりの食事代を2ドル節約すれば100万ドルの基金が生まれるということで、アメリカの或る地区のガバナーが世界に呼びかけたのが始まりです。日本では神戸ロータリークラブが1964年12月にこのような例会をもったのが最初だといわれています。

さて、日本の国民食カレーライス、海軍がルーツというイメージは皆さんもお持ちかと思いますが、元々は、脚気(かけ)の予防食として一人の海軍医 高木兼寛が考案した料理です。

脚気は明治・大正時代は結核と並ぶ二大国民病で、毎年1万人以上の方が亡くなっていました。中でも軍人の罹患率が高く、その理由は、軍の特権として白米が支給されていたことにあります。白米は一般人が食べていた玄米・麦飯よりもビタミンB1やたんぱく質が大幅に少なく、後に分かったことですが、このビタミンB1の不足が脚気の原因だったのです。

当時、脚気の原因は細菌であるという説が有力で、陸軍医の森鷗外なども高木の仮説を猛烈に批判したそうです。それでも、イギリス帰りの高木は自身の仮説を信じ食事内容の改善に取り組みます。野菜や肉を摂れる料理、小麦粉を入れたとろみのあるカレーを考案し、それを麦飯にかけて食べる、このようにしてカレーライスが誕生しました。

その後、伊藤博文の後押しもあって、軍艦での航海実験にこぎつけることができました。栄養があって美味しいカレーライスは大好評を博します。その甲斐あって、明治18年には、海軍での罹患者数は劇的に減少し、死亡者数もゼロになり、海軍は脚気の撲滅に成功しました。高木は、この功績により、明治21年に日本最初の博士号授与者に、そして、明治38年には男爵位を獲得します。

ちなみに、陸軍の部隊編成は同郷がベースですが、海軍は日本各地から集まった水兵が同じ軍艦に乗ります。この水兵が田舎に帰り、日本全国でカレーライスが知られるようになりました。

また、長期の航海に出たとき曜日感覚を維持できるようにと、海上自衛隊では土曜日にカレーを食べていたらしいのですが、週休二日制になって現在では金曜日にカレーを食べるようになったそうです。これが、「金曜日はカレーの日」と言われる所以です。

今日のカレーはもう食べてしまいました。そんなカレーの歴史を感じながら食べてみるのもロマンがあっていいのかなと思います。

## ○ 幹事報告

亀田 直紀 幹事



- 和歌山中ロータリークラブ1月29日(金)、2月5日(金)の例会は新型コロナウイルス感染防止の為取りやめとなりました。
- 2640地区よりローターアクト地区献血のご案内が届いております。  
(2月28日(日) 10:00-16:00 メッサオークワガーデンパーク) …………… 回覧

## クラブ協議会開催

各委員会委員長により前半期の活動報告・後半期の活動計画の発表がありました。



## にこにこ箱

ありがとうございました

- 田原 久一さん 家内にきれいな花を頂きありがとうございました。
- 片岡 聖佳さん 先週は欠席し、申し訳ございませんでした。
- 木下 智仁さん 妻にきれいな花をありがとうございました。
- 北浦 康臣さん 妻にきれいなお花を送って頂きありがとうございました。
- 檜畑 友洋さん 本日クラブ協議会よろしくお願いたします。
- 亀田 直紀さん 木下副幹事、先週はありがとうございました。
- 細川 竜二さん もう一月が経ちました。

本日の累計…19,000円(計7名7件) [お誕生日お祝い…260,000円 奥様花お礼…77,000円 皆出席表彰…25,000円 その他…923,000円 累計…1,285,000円]

## 市内ロータリークラブ情報

● クラブ名	● 日 時	● 内 容
和歌山城南R.C.	2月4日(木)	新型コロナウイルス感染拡大防止により休会
和歌山南R.C.	2月5日(金)	卓話「子どもの居場所にてできること〜とにかつながら続けよう〜」特定非営利活動法人子どもの生活支援ネットワークこはうす 事務局長 馬場潔子さん
和歌山中R.C.	2月5日(金)	新型コロナウイルス感染拡大防止により休会
和歌山北R.C.	2月8日(月)	クラブフォーラム「国際奉仕委員会」
和歌山アゼリアR.C.	2月8日(月)	卓話「創業30年を振り返って」 北野敏夫 会員
和歌山R.C.	2月9日(火)	「新会員研修/現況編」 第2640地区研修委員会委員長 檜畑直尚さん
和歌山東南R.C.	2月10日(水)	休会
和歌山西R.C.	2月10日(水)	例会変更

## ● 本日の例会

2月4日(木)

## ■クラブフォーラム「国際奉仕」

## ■卓話「2640地区の国際奉仕について」

国際ロータリー第2640地区国際奉仕委員長 林 正さん

## ■ピアノ演奏

やさしく歌って(Charles Flox)

オンリー・イエスタディ(Richard Carpenter)

中井 利枝さん

## ● 前回の例会

1月28日(木)

## ■クラブ協議会「各委員会前期活動報告・後期活動計画」

## ■ロータリーソング

加納 研次 ソング委員長

「和歌山市市歌」

「和歌山東ロータリーの唄」

## ● 次回の例会

2月18日(木) 18:30~ダイワロイネットホテル和歌山4F

## ■創立記念例会

## ● メーキャップ

(敬称略)

1月20日(水) 和歌山西R.C.

山本 進三

2月 1日(月) 和歌山アゼリアR.C.

古屋 光英

## 出席報告

会員数 42名(内出席規定適用免除会員8名)

加納 研次 出席委員長

1月28日(本日)

25名/36名

69.4%

皆さん、出席してください。

国際ロータリー第2640地区 和歌山東ロータリークラブ 創立/1959年2月23日

例会場/ダイワロイネットホテル和歌山 〒640-8156 和歌山市七番丁26-1 TEL (073)435-3333・FAX (073)423-0057

事務局/〒640-8142 和歌山市三番丁6三番丁ビル5F TEL (073)432-4343・FAX (073)432-4845

会報・広報・IT委員会/瀧川 嘉彦 藤村 孝義 玉置 博康

例会日 木曜日 12時30分