



# 友情と奉仕 家族の絆を大切にしよう

和歌山東  
ロータリークラブ

国際ロータリー 第2640地区 和歌山東ロータリークラブ URL <http://www.werc.jp>  
E-mail [info@werc.jp](mailto:info@werc.jp)

2012年6月14日(木) 週報 / VOL.53 No.44 (通巻2544)

## 貴志川、上流(紀美野町)での蛍観賞会



6月10日(日)田原会長さんにお招き頂き、ロータリー会員、家族他約40名が現地で素晴らしい一時を満喫させて頂きました。

P.M. 8時頃から姿を見せた蛍の情景は、昔の小林一茶の句“大蛍ゆらりゆらりと通りけり”のシーンそのものでした。その他流しソーメン、バーベキューetc、田原さんの心のこもった歓待に感謝一杯でした。有難う御座いました。



会長在任中  
ありがとうございました。



### ありがとうございました

- 山東 勝彦さん 山本さん創業90周年おめでとうございます。記念品ありがとうございました。
  - 中野 久生さん S.A.A.の皆様にご迷惑ばかりおかけして。
  - 村田 昌之さん 皆様大変ご心配おかけしました。ありがとうございました。
  - 谷口 文利さん 村田さんお帰りなさい。
  - 谷口 文利さん 山本さん創立90周年おめでとうございます。
  - 谷口 文利さん 家内に花をありがとうございました。
  - 田原 久一さん 坂口さん、本日の話よろしくお祈りします。
  - 瀧川 嘉彦さん 坂口様、本日の話よろしくお祈りします。
  - 上中 崇司さん 坂口様、卓話よろしくお祈りします。
- タイガース応援団一同

本日の累計 38,500円(計7名 10件)(お誕生日お祝い 543,000円 皆出席表彰 65,000円 その他 1,672,358円 累計額 2,280,358円)

本日の例会	6月14日(木)	前回の例会	6月7日(木)
●卓話「メンタルとメカニカルのスキルアップ」 ミズノゴルフスクールPGA認定ティーチングプロ 野田 誠さん		●卓話「生涯青春・生涯挑戦で人生を楽しく」 元和歌山市教育長 坂口 全彦さん	
●皆出席表彰 中山 恒夫さん 1年皆出席 通算16年		●ロータリーソング 「奉仕の理想」 中野 久生 ソング副委員長	
●ピアノ演奏 すずしい風に吹かれながら(西村 由紀江) はじまりの予感(西村 由紀江)	中井 利枝さん	●次回の例会	6月21日(木)
		●卓話「米山記念奨学生の私と母国ラオス、小学校への貢献」 米山記念奨学生 ドワンピラー・プッタワン君	

国際ロータリー第2640地区 和歌山東ロータリークラブ 創立/1959年2月23日  
 例会場/ルミエール華月殿 和歌山市屋形町2-10 TEL (073) 424-9392 例会日 木曜日 12時30分  
 事務局/〒640-8142 和歌山市三番丁6関西電ビル5F TEL (073)432-4343・FAX (073)432-4845  
 会報・広報委員会 角谷 芳伸 後 亮 松田 弘治 笹島 良雄 谷口 文利

### 会長報告

会長 田原 久一



皆様、こんにちは。会長報告をさせていただきます。

5月31日の養護老人ホーム「和光院」訪問に、ご参加の皆様有難うございました。和光院は本年11月に新しい場所に移転が決まっていますが、最後の施設での訪問と言うことで、入居者の皆さんにも喜んで頂き、今年はフラダンスの皆さんの協力を得て、有意義に過ごす事が出来ました。お陰様を持ちまして、本年度最後の行事が無事済みしました。有難うございました。

また、次期会長、幹事の就任をお祝いする会の日程を、変更せざるに至り、申し込んで頂いた皆様にはご迷惑をおかけしました。主役不在では、どうする事も出来ず、変更をさせていただきました。6月21日(木)アバローム紀の国です。場所も変わっておりますので、御注意下さい。再度の申し込み、よろしくお祈りします。

本日、次次期会長を受託して戴いた村田さんが、会長職の受託して戴いてから始めて例会にお見えですので、一言、スピーチをお願いします。私の会長報告は以上です。

### 次々期会長挨拶

村田 昌之 会員



本日大変嬉しかったことは、まず第一に「君が代」を完唱出来たことです。

君が代は大変力がある歌で、お腹から声を出して息を続けると本来の良さが出てきません。それを完唱できたということは健康になってきたのかな、と大変うれしく思います。続いての「奉仕の理想」もお腹から声を出せるようになりました。皆さんのおかげです。

せっかく我が身を省みず次々期会長に立候補しながら挨拶も出来ず失礼なことになっており、大変申し訳ございません。私の尊敬する三毛さんにばらの花を咲かすことを数年前からご指導いただき、現在一生懸命それで足腰を鍛えております。

もうあとしばらくかかるとは思いますが、次々期に向かって少ずつ歩をすすめてまいりたいと思っております。皆様方の御協力の程よろしくお祈り申し上げます。(手術後初めてのご出席なので御挨拶いただきました。)

### 幹事報告

幹事 瀧川 嘉彦



○藤井寺しゅらロータリークラブの久志本 東様が「ドクター、寄り道世界一周」という本を発売されました。一冊頂きましたので回覧します。

○こぼと学園だよりを回覧します。

○6月21日(木) 18:30 於 アバローム紀の国  
次期会長、幹事お祝い会  
多くの会員の方々の御出席をお願いします。

○6月28日(木) 18:30 於 ダイワロイネットホテル  
最終例会 出席率100%で締めましょう。

### 出席報告

会員数 44名(内出席規定適用免除会員16名) 中野 久生 出席副委員長

6月7日(本 日)	27名	75%	5月24日(メーキャップ後)	33名	91.7%
-----------	-----	-----	----------------	-----	-------

皆さん、出席してください。

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

## 卓話「生涯青春・生涯挑戦で人生を楽しく」

元和歌山市教育長 坂口 全彦さん



私の全彦と言う名前のこと、全彦（まさひこ）と誰も呼んでくれないので、どうしてこんな名前を親が付けたのかと不信に思っていたのだが、或る時易者から貴君の全と言う字は凄い意味をもっているのだよと言われた。全の人（ひとがしら・やね）は全ゆる組織や会であり例えば学校とか教育委員会とかテニスの会とか等でその中の王さんという意味ですよ、そんな願を貴君に託して付けてくれた大変すばらしい名前なんだから親に感謝して貴君の人生を努力して生きなさいと…。その後中学校の校長になり第一回、第三回の中学生の全国軟式テニス大会の優勝監督、教育長、教育委員長にと易者の言われたように全彦の全と言う名前のお陰でならしてもらった今更ながらに親に感謝しています。

**私の信条** 「やったる、燃たる、つくしたる」です。以上が私の生き方で今も変わっていません。

**私は多趣味、特技になっているものもあります。**

1. テニス
2. ゴルフ
3. 腹話術
4. 手品
5. 水彩画
6. 詩吟
7. バイオリン
8. カラオケ
9. どじょすくい
10. バレー（ダンス）
11. 劇
12. 落語 等々です。

**私は予防医学を心得ている。**

1. 人間ドック（大腸、胃、心電図）等
2. 脳の検査
3. 血液検査
4. 血管検査
5. 歯
6. 目
7. 耳鼻 等々です。

**その他で実行していること**

1. ストレッチ（全身）
2. 腹式呼吸朝夕（30回）づつ 等です。

**私の食事**

1. 腹八分目
2. 魚主体（特にイワシの煮物）骨ごと食べる
3. 青野菜
4. 酢主体（焼シイタケ、イワシのす干し、小かぶ、ラッキョ、ショウガ、梅干、モズク、若芽）
5. 牛乳+きな粉+ゴマ+青汁
6. ニンニク卵黄 等

**わたしの考え方**

1. ストレスをためない
2. ケーセラセラ
3. いつまでもくよくよしない（時が解決してくれる）等

以上のように楽天的で楽しく生活している。

**豆腐**

私は豆腐のようにになりたい。豆腐は煮られてもよし、揚げられてもよし、生で冷奴でご飯の菜によし、湯豆腐で一杯の酒の肴によし、柔くてお年寄りのお気に入り、子供や若い者からも好かれる、男によし女によし、貧乏人によし、金持によし、行儀よく切って吸い物によし、精進料理によし、握りつぶして味噌汁の身によし、家庭料理によし、春夏秋冬いつでもよし、安価であってもご馳走の一つに数えられ、山間に都会に…どこでも歓迎せられる、シンプルな学生の自炊生活にも喜ばれる。

出来た人と言うのは、豆腐の如く柔くてしかも形を崩さぬ、味が無いようで味があり、平凡に見えて非凡…。

謝辞

副会長 檜畑 友洋



本日は急なお願いにもかかわらずすばらしいお話を頂きありがとうございました。

食事をしているときに先生の経歴をお聞きしまして、和歌山市教育委員長をされて定年を迎えられ、その後教育長になられたということでしたので、一体おいくつになられるんだろうと思っておりました。そして身体のいいことの情報満載のお話を聞かせて頂きましたが、最終的には人生ずっと挑戦する気持ち、バイタリティ、そして楽しむという気持ちが若さの秘訣なんだと思いました。私もいつまでも若さを保てるように頑張っていきたいと思います。

山本進三会員には、今般ギリシャ（首都アテネ）に於いて行われた同社新商品「美人湧泉」のモンドセレクション金賞授賞式に出席されました。その模様と最近世界をにぎわしている同国の事情の一端をお伺いしました。



山本 進三 会員

### ギリシャ —神話の国—

今回、モンドセレクションの授賞式というきっかけからギリシャを訪問することができました。現地ではマスコミから伝えられたようなデモや暴動などは殆どなく、雲一つない青空ときれいな海に囲まれた素晴らしい街でした。

気温は和歌山より少し暑かったように感じましたが、湿度が低いので日陰にはいると涼しく快適です。年間300日くらいは快晴が続くようで、雨が少ないので樹木が育たず、日本のような木々に覆われた山々はありませんでした。

ホテルのレストランから外を眺めると視界にパルテノン神殿がそびえ立ち、ちょうどロイネットホテルから見た和歌山城を思わせるような光景でした。



### ギリシャ人は寛容!?

ギリシャの人々は、昼の2時頃から2～3時間かけて昼食をとるそうです。おかげでツアーでの昼食会場は混み合うことがありませんでした。ヨーロッパでも自殺者が一番少ない国のようで、楽観主義者（無責任な人？）が多いようです。

治安も良く、比較的親切な人が多いように感じました。騙されるようなことはありませんでしたが、あまり細かいことを気にしない人が多いようで、宿泊したホテル（おそらく三つ星以上）の玄関に犬が平気で寝そべっていたり、港に停泊を予約していたクルーザーが停泊できなかつたり、日本では考えられないようなルーズな出来事に出くわすことができました。

### シンプルなギリシャ人の食生活

食生活は、調味料などをあまり使わない料理が多く、塩と胡椒・オリーブオイルをつけて自分で味付けすることが多いようです。ある意味、とても健康的ですね。

野菜は新鮮で良かったのですが、日本ほど魚の種類が多くないうえ、味付けされていないので日本人にとっては物足りない食事が多かったように思います。

殆どの方がビールかワイン（白ワイン）を飲み、時間をかけて食事（あて？）を楽しむのだそうです。ここは太古の時代から食生活はあまり変わっていないのかもしれませんが。

酒を飲まない私にとっては、物足りない食事が多く、改めて日本食のありがたさを痛感しました。

### モンドセレクションで感じた日本の食文化の高さ



今回のモンドセレクションの授賞式で一番強く感じたのは、会場での日本人の多さです。受付にも日本人が1名必ず常駐しており、日本企業向けのモンドセレクションであるかのような感じでした。

実際に受賞された食品は、少なくとも過半数は日本の製品であり、和歌山からは、確認しただけでも紀伊国屋文左衛門ほか3品（中野BC）、羅生門（田端酒造）、金芽米（東洋精米機）、つりがねまんじゅう（道成寺）、青木松風庵（2品?）、オークワ（PB商品?）などがありました。

来年の授賞式はストックホルム（スウェーデン）です。今回は最高金賞を受賞できるよう、頑張っていきたいと思います。