



インスピレーションになろう

和歌山東 R.C. 創立60周年・

是々非々と原点回帰

2019年5月30日(木)
週報/VOL.60 No.39
(通巻2855)

2018-2019年度
和歌山東ロータリーの
テーマ

BE THE
INSPIRATION

2018-2019年度 国際ロータリーのテーマ

国際ロータリー第2640地区

和歌山東ロータリークラブ

URL: <http://www.werc.jp> E-mail: info@werc.jp

会長報告

吉田 篤生 会長



みなさんこんにちは。

昨日、一昨日と経済産業省の企業立地説明会ツアーに参加して福島県に行ってきました。

福島の復興の為に企業誘致の事業で、主に土地、設備に対して多額の補助金がでています。

被害の大きかった自治体、その中でも最近帰還困難地区から除外された地区や、近日中に解除されるであろう地区を見学して現状を説明して頂き、国の施策を説明して頂きました。

その中では、福島第一原発の中にも入れる機会もあり、水素爆発を起こした1号機、3号機の近くまで行くことが出来ました。

原発をはじめ、地域の各所で線量を測定しており、危険な数値を示すことは無かったのですが、人が住める地域と原発内では我々が立ち入れる場所の中でさえ数値が3桁以上違う場所もあり、事態の深刻さを実感させられました。

もちろん作業は粛々と進められ、2023年には原子炉内の燃料棒を全て撤去できる予定だそうです。

幹事報告

乾 敦雄 幹事



・こぼと学園だよりが届いております。…………… 回覧

卓話「お米のプロがこっそり教える『おいしいご飯の炊き方』」 (株) やすい 代表取締役 保井 元吾さん



① 洗米について

たっぷりの水ですばやく、やさしく洗米するのが秘訣です。

まず容器にたっぷりの水をはり、きっちり計量したお米を入れ、3回ほどかき混ぜたら直ちに水を交換して下さい。(初めてお米を水に見せた時、約7～8割程度お米の中に水が浸透しますので、ここで米肌から離れた肌ヌカをお米に戻らないように、手早く洗米します)

2回目以降の洗米も4・5回ほどかき混ぜながらやさしく、手早く洗米して、水を交換しながらこれを4・5回程度繰り返し洗米して下さい。

【絶対やってはいけないこと】

・ゴシゴシ洗ったり、ザルの中で洗ったりしないで下さい。

(お米の表面をキズ付けたり、お米が割れるなど、炊き上がり時の口あたりに悪影響を及ぼす恐れがあります)

・ザル上げなども絶対に止めてください。

(水分を含んだお米が空気に触れるとお米が割れてしまい炊き上がり時の食感に悪影響を及ぼす恐れがあります)

② 水加減について

基本的には内釜の目盛りを目安に計るだけですが、水平のとれた場所で計って下さい。

特に夏場と冬場では水自体の温度が異なるため、お好みの硬さに炊き上がるように水加減を調節して下さい。

(お米の種類を変えた時や、新米に変わった時など、各ご家庭のお好みで水加減を微調節して下さい)

③ 浸漬について

30分以上の浸漬時間が必要です。

(洗米についての所で書いたように、最初に7～8割程度の水は浸透しますが、残りはゆっくりとしか水分

① 真実かどうか

② みんなに公平か

③ 好意と友情を深めるか

④ みんなのためになるかどうか

を吸収しません。季節ごとに条件なども異なるため浸漬時間を正しくとりましょう)

後は炊飯器のスイッチを入れて待ちましょう…

④むらし・ほぐしについて

現在市販されている炊飯器のほとんどは炊飯終了の合図があった時点でむらしも終わっています。**炊飯終了後直ちにご飯をつぶさないようにやさしくほぐしてかき混ぜてください。**

ほぐしかき混ぜてやることで、余分な水分をとばしふっくらおいしいお米になります。

(むらしをきっちりしないとご飯にシンが残ったり、ほぐしをせずに放置すると釜底のご飯がつぶれてしまいべちゃついたご飯になったり、釜上のご飯がパサパサになったりなど、さまざまな原因になってしまいます)

以上のことに気を付けてもらうだけで、おいしいご飯が炊けます。

和歌山市内9R.C.
新現会長幹事会が開催されました

2019年5月25日(土)18:30～
ダイワロイネットホテル和歌山4F

当クラブから吉田会長、乾幹事、赤井次期会長、佐藤次期幹事が出席しました。



🎁 にこにこ箱

ありがとうございました

亀田 直紀さん 保井さん今日はありがとうございます。
角谷 芳伸さん 保井さん本日はお忙しい中ありがとうございます。
瀧川 嘉彦さん 保井さん、卓話頑張って下さい。
檜畑 友洋さん 保井さん本日は卓話ありがとうございます。一日も早いご入会をお待ちしています。
上中 崇司さん 保井様卓話ありがとうございます。
赤井 雅哉さん 保井様卓話ありがとうございます。がんばって下さい。

佐藤 義記さん 保井さん卓話宜しくお願ひします。
片岡 聖佳さん 保井様卓話楽しみにしていますっ!!
北浦 康臣さん 保井元吾様、本日卓話宜しくお願ひします。
吉田 篤生さん 保井さん、オコメの話よろしくお願ひします。
乾 敦雄さん 保井元吾様本日の卓話楽しみにしています。
奥村 申二さん 保井さん、卓話楽しみにしています。

本日の累計…17,450円(計12名12件) [お誕生日お祝い…471,000円 皆出席表彰…35,000円 その他…1,369,253円 累計…1,875,253円]

本日の例会 5月30日(木)

- クラブフォーラム「地区研修・協議会の報告」
- ピアノ演奏 中井 利枝さん
パリが見た夢(倉本 裕基)
霧のレイク・ルイズ(倉本 裕基)

前回の例会 5月23日(木)

- 卓話「お米のプロがこっそり教える『おいしいご飯の炊き方』」
(株)やすい 代表取締役 保井 元吾さん
- ロータリーソング 村田 昌之 会員
「和歌山市市歌」・「日も風も星も」

次回の例会 6月6日(木)

- 2018-2019年度クラブ協議会

メーキャップ (敬称略)

5月19日(日) RLIパートII 赤井 雅哉、佐藤 義記
5月22日(水) 和歌山西R.C. 古屋 光英
5月27日(月) 北海道2500ロータリーEクラブ 田原 久一

出席報告

会員数 40名(内出席規定適用免除会員9名)
奥村 申二 S.A.A.

| | | |
|---------------|---------|-------|
| 5月23日(本 日) | 24名/36名 | 66.7% |
| 5月9日(メーキャップ後) | 25名/35名 | 71.4% |

皆さん、出席してください。