



ロータリー：
変化をもたらす

奉仕を通じて、 皆で行動しよう

2018年2月1日(木)
週報 / VOL.59 No.26
(通巻2801)

2017-2018年度
和歌山東ロータリーのテーマ

ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

2017-2018年度 国際ロータリーのテーマ

国際ロータリー第2640地区

和歌山東ロータリークラブ

URL: <http://www.werc.jp> E-mail: info@werc.jp

会長報告

古屋 光英 会長



みなさんこんにちは。

本日、名誉会員の駒井先生をお迎えしております。先生卓話宜しくお祈いします。

さて、過去最強レベルといえそうな大寒波がやってきました。寒さに震え上がる日本列島です。インフルエンザが蔓延しています。みなさんインフルエンザにかからぬ様予防しましょう。

私事ですが、昨日ゴルフコンペに行ってきた。ところが風が強くて寒くて手足の先がしびれて大変でした。寒さで風邪をひきました。

和歌山市は本年度、和歌山城天守閣再建60周年を記念して色々な事業が予定されておるそうです。

幹事報告

田原 久一 幹事



本日幹事報告はありません。



お誕生日お祝い



おめでとうございます

西岡 崇さん (53才)

1月に入ってからは寒い日が続きますが、この寒さに負けずにがんばっていきますのでこれからもよろしくお祈いします。

吉田 篤生さん (51才)

去年の11月に51才になりました。50代になって東京に事務所もつくり、どれだけこの50代が輝けるか頑張っていきたいと思ひます

藤村 孝義さん (42才)

去年は入会したばかりで、右も左もわからないままこの場で誕生日の挨拶をしました。それからもう1年がたちました。これからもよろしくお祈いします。

卓話「新春放談」

名誉会員 駒井 則彦さん



私も今年の3月で88歳になります。近時記憶の低下が進んで参りました。特に記憶していた物の名前がすぐに出てきません。判断力や先見性は過去の経験が多いほど高くなるので若い人々には負けません。また好奇心はむしろ強くなったようです。しかし身体能力の低下は著しく、就中、平衡感覚が悪くなり、フラフラす

る浮動感(小舟に乗っている感じ)が強くなりました。体のバランスは内耳の三半規管、目(視界が傾いてゆくのを感じる)、足の裏の知覚(体重のかかり方を感じる)、頸筋(頭の動きを感じる)などで感じ、この情報が脳へ伝達され反射的に体のバランスをとっています。この感度が鈍くなるのです。また、視力が低下し、ゴルフの静止球は見えますが、自打球を追うことが出来ません(動体視力の低下)。ゴルフ

1 真実かどうか

2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか

4 みんなのためになるかどうか

の飛距離も落ちました。これをクラブやボールで補おうとして、研究しました。ヘッドスピードが遅い老人には反発力の良い球よりも柔らかい球のほうがよく飛びます。クラブは長いほうがよく飛びますが、芯に当たる率が低くなります。シャフトはしなり戻りが自分のスイングに合わねば飛びません。ヘッドの反発係数は0.83に抑えられているのですが、高反発のクラブも出ています、しかしこれはボールが芯に当たらねば効果は出ず、外せば却って飛びません。ボールとクラブとの相性があります。飛距離はボールの初速（ヘッドスピード）、打ち出し角（15～20度）、スピン量（2300～2600）に関

係します。スイングフォームには関係なく、ヘッドスピードが上がり、擦らず、芯でとらえればよく飛びます。加齢により筋力が低下し飛ばなくなると言いますが、私は関節を繋いでいる靭帯の硬化だと思います。筋肉は老人でもトレーニングで強くなりますが、靭帯の老化は防げません。飛距離を諦めて小技で勝負しようと考えましたが、目で見ただけで勝手に筋肉が動かないのです。尾崎将司でもドライバーは今でも300ヤード近く飛びますが、アプローチやパットが悪くなっているのです。次回には私の考えている老人ゴルフをお話します。

🎁 ぽこぽこ箱

ありがとうございました

内畑 瑛造さん 駒井先生、卓話によるお祝い頂き
ました。宜敷くおねがいします。
村田 昌之さん 駒井先生、本日はありがとうございます。
島 公造さん 駒井先生いつまでもお元気でうれし
いです。今日はありがとうございます。
笹島 良雄さん 駒井先生、寒日にかかわらず卓話に
来て頂き本当に感謝致します。
山野 武彦さん 駒井先生、寒い中御苦労様です。卓話
楽しく聴かせて戴きます。
檜畑 友洋さん 駒井先生、本日はお忙しいところあり
がとうございます。
卓話楽しみにしています。
上中 崇司さん 駒井先生、いつもありがとうございます。

片岡 聖佳さん 駒井先生、あけましておめでとうござ
います。
赤井 雅哉さん 家内にきれいな花をありがとうございます。
木下 智仁さん 妻に美しい花をありがとうございます。
奥村 申二さん 駒井先生、本日卓話よろしくお願
いします。
古屋 光英さん いつもお世話になります。駒井先生、
卓話宜しくお願います。
田原 久一さん 本日、駒井先生よろしくお願
いします。
(お誕生日お祝い)
藤村 孝義さん 27日で42才になります。

本日の累計 48,000円(計14名14件) [お誕生日お祝い 297,000円 皆出席表彰 30,000円 その他 948,000円 累計額 1,275,000円]

- 1 本日の例会** 2月1日(金)
- クラブフォーラム「国際奉仕」
 - 卓話「日本政府がいう戦略的パートナー国インドとは」
インドマリンテックエナジー社 代表取締役 スニル・チャコさん
(株)マリンテック 代表取締役 藤本 知子さん
 - ピアノ演奏 中井 利枝さん
憧憬の道 (倉本 裕基)
愛のかたち(倉本 裕基)
- 1 次回の例会** 2月8日(木)
- クラブ協議会

- 1 前回の例会** 1月18日(木)
- 卓話「新春放談」
名誉会員 駒井 則彦さん
 - ロータリーソング 島 公造 ソング委員長
「和歌山県民歌」「和歌山東ロータリーの唄」
- 1 メーキャップ** (敬称略)
- 1月26日(金)和歌山南R.C. 飯沼 武
 - 1月27日(土)RLI・DL研修セミナー 山本 進三
 - 1月27日(土)第2回次期ガバナー補佐・
次期地区幹事合同会議 山本 進三
 - 1月28日(日)地区ロータリー財団補助金セミナー 村田 昌之

出席報告	会員数 40名(内出席規定適用免除会員10名)	1月25日(本 日)	23名/34名	67.6%	皆さん、出席してください。
	島 公造 出席委員長	1月11日(メーキャップ後)	27名/37名	73%	

国際ロータリー第2640地区 和歌山東ロータリークラブ 創立/1959年2月23日
 例会場/ダイワロイネットホテル和歌山 〒640-8156 和歌山市七番丁26-1 TEL (073)435-3333・FAX (073)423-0057
 事務局/〒640-8142 和歌山市三番丁6関西電ビル5F TEL (073)432-4343・FAX (073)432-4845
 会報・広報委員会/西岡 崇 笹島 良雄 中山 恒夫 寺下 浩彰 例会日 木曜日 12時30分