



インスピレーションになろう

和歌山東 R.C. 創立60周年・

是々非々と原点回帰

2018年12月22日(土)
週報 / VOL.60 No.22
(通巻2838)

2018-2019年度
和歌山東ロータリーの
テーマ

BE THE
INSPIRATION

2018-2019年度 国際ロータリーのテーマ

国際ロータリー第2640地区

和歌山東ロータリークラブ

URL: <http://www.werc.jp> E-mail: info@werc.jp

会長報告

吉田 篤生 会長



みなさんこんにちは。

昨日、一昨日と東京で展示会に出展してきました。JBKS（ジャパン ベストニットセレクション）という展示会です。以前、例会の卓話でも話をさせて頂いたことがあるのですが、弊社は元々委託加工100%の会社でした。お客様の糸や生地を預かり、染色してお返す。その加工賃を頂くという形です。

この商売形態だけでは、受けの仕事ばかりで自社からの発信・提案がし難いという思いで、5年前に島精機のホールガーメント機（糸から直接セーターが出来上がる）を購入し、製品を作り展示会への出展を始めました。その後、特殊な生地を作る編み機を増設し海外の生地展示会にも継続して出展出来るようになりました。

昨日も、来客に対応しながら、展示会に出展することによって新しいお客様が増えたなど実感していたのですが、そこでひとつの訃報を聞きました。

10年位前に何回か参加したバスケットボールのサークル（会員の玉置さんの息子さんに紹介してもらった）があったのですが、そこに僕より18歳くらい若い島精機の社員さんがいたのですが、その方の訃報です。人懐っこい青年で、弊社の近所に来た折に私を訪ねて来てくれたことが有りました。以前から島精機とは染糸の委託加工で取引はあったのですが、島精機の編み機には興味がありながらも機種を選定や編みの技術の習得などの面から二の足を踏んでいる状態でした。そんな私の相談に乗ってくれ、背中を押してくれたのが彼でした。その後、彼は東京に転勤になったのですが、それから東京で会ったり情報交換をしたりしていました。

先月、東京の展示会で島精機のブースに立ち寄った時に、彼が和歌山に転勤になったという話を聞いて、転勤の話を知らなかったので水臭いなど思っていたのですが、彼の病気の為だったと聞いて水臭いなんて思った自分が恥ずかしくなりました。非常に残念です。今はただ彼の冥福を祈るばかりです。

個人的な話になって申し訳ないのですが、彼のご冥福を祈って会長報告とさせていただきます。

幹事報告

乾 敦雄 幹事



• 2640地区国際大会へのツアーのご案内が届いております。…………… 配布



おめでとうございます



お誕生日お祝い

- 乾 敦雄さん(50才) お誕生日お祝いありがとうございました。後半も頑張りますのでご協力よろしくお祈りします。
- 吉田 篤生さん(52才) 11月29日が誕生日で、その日は指名委員会があり櫻畑さんが会長候補になった日でした。いいプレゼントを頂きました。
- 竹村 克治さん(49才) 久しぶりの例会出席でお誕生日祝いをして頂きありがとうございました。出席も頑張りたいと思います。



卓話「会員の皆様の健康長寿を願って…」 当クラブ会員 水谷 豊さん

和歌山県では「健康長寿日本一わかやま」を目指し、健康長寿への3原則（「運動」「食事」「社会参加」）の実践を推奨し

ています。弊社住友生命も「わかやま健康推進企業」の一員として県と共に健康増進に取り組んでいます。

和歌山県民の健康状態は必ずしも良くありません。公表さ

1 真実かどうか

2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか

4 みんなのためになるかどうか

れているデータより「要介護認定率全国ワースト1」「メタボ該当者占率ワースト9」「野菜摂取量 男性ワースト19 女性ワースト2」「一日の歩数 男性ワースト5 女性ワースト9」。また、がん検診受診率が軒並全国ワースト10前後、特に子宮頸がん検診受診率は全国ワースト2」。

健康状態を少しでも改善するための、健康ワンポイントレッスン。

- 塩分は控えめに。日本人の平均摂取量は、世界保健機関の目標値である5グラムの倍の10グラム。ラーメンのスープを飲み干さないなど気を付けましょう。
- 脂質については、固まらない「油」(=お魚・大豆・植物油等)を多くとるように心がけましょう。
- 朝食は、パンだけ・おにぎりだけ・野菜ジュースだけ…ではなく、野菜・牛乳・ヨーグルト・果物や前日の晩御

飯のおかず等を一品添えましょう。

- 「背筋を伸ばし、いつもより少し早く歩く」ことを心がけましょう。
- 良い睡眠のために、就寝前に「ぬるめのお風呂につかる」「ストレッチをする」ことを心がけましょう。

弊社住友生命では、今年の夏場に「未来を変えていく健康増進型保険 Vitality」を発売しました。南アフリカ発祥の健康増進プログラムを付帯した革新的な保険サービスで、住友生命はこの「Vitality」を日本で展開できるただ一つの会社です。(5分間のPR映像をご視聴下さい。) Vitality健康増進プログラムを利用することで、死亡率が劇的に下がったというデータもあります。

これからも、健康長寿社会の実現に向け、尽力して参ります。ご清聴、誠に有難うございました。

「こぼと学園」餅つき会 2018年12月8日(土) こぼと学園園庭



出席者(敬称略)/吉田 篤生、乾 敦雄、佐藤 義記、武田 慎介(4名)

こぼと学園に志を贈呈しました

↑ にこにこ箱

ありがとうございました

上中 崇司さん 水谷さん卓話がんばって下さい。
 赤井 雅哉さん 水谷さんたのしみにしています。
 佐藤 義記さん 水谷様、卓話楽しみです。
 木下 智仁さん 水谷様本日はよろしくお願ひいたします。
 加納 研次さん 水谷さん本日の卓話楽しみにしています。よろしくお願ひいたします。
 水谷 豊さん 卓話させて頂きます。つまらない話ですがよろしくお願ひいたします。

吉田 篤生さん 水谷さん卓話よろしくお願ひします。
 奥村 申二さん 水谷さん卓話楽しみにしています。

(お誕生日お祝い)

吉田 篤生さん 52才になりました。
 乾 敦雄さん 水谷さん本日の卓話よろしくお願ひします。
 竹村 克治さん ありがとうございます。

本日の累計…35,000円(計10名11件) 【お誕生日お祝い…266,000円 皆出席表彰…10,000円 その他…610,803円 累計…886,803円】

本日の例会 12月22日(土) 18:30~ダイワロイネットホテル4F

■クリスマス家族会

■ピアノ演奏 中井 利枝さん
 シルヴァー・ベル(J.Livingston)
 サンタが町にやって来る(J.Fred Coots)

次回の例会 1月10日(木)

■新年初例会・神事

前回の例会 12月13日(木)

■卓話「会員の皆様の健康長寿を願って…」
 当クラブ会員 水谷 豊さん

■ロータリーソング 水谷 豊 ソング委員長
 「和歌山県民歌」「四つのテスト」

メーキャップ (敬称略)

12月11日(火)月信編集会議 山本 進三
 12月12日(水)和歌山西R.C. 内畑 瑛造、水谷 豊、古屋 光英
 12月17日(月)和歌山アゼリアR.C. 堀岡 忠男

出席報告

会員数 41名 (内出席規定適用免除会員9名)
 水谷 豊 出席委員長

12月13日(本 日)	21名/34名	61.8%
11月29日(メーキャップ後)	27名/37名	73.0%

皆さん、出席してください。